



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/25	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	60	8,7	38	0,37	0	5,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	57	0,71	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,26	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					86,55	1048	26,94	26,78	151,78